

Правила безопасности при гололеде, гололедице, при падении сосулек и наледи с кровель

Зимой нас могут подстергать опасности, связанные со сложными погодными условиями: гололёд и гололедица, падение сосулек и наледи с кровель.

Гололед и гололедица одинаково опасны. Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на земле, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах из-за замерзания воды. Ему обычно сопутствуют близкая к нулю температура воздуха, высокая влажность, ветер. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность. Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где движение транспорта или пешеходов уплотнило снег. Чаще всего – на проезжей части дорог и тротуарах. Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. При гололеде значительно увеличивается количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы.

В зимнее время на крышах зданий скапливается большое количество снега и наледи, а также образуются сосульки, которые достигают значительных размеров. Во время оттепели происходит сход снега с крыш зданий и падение сосулек. Находясь в опасной зоне можно получить от падающей снежно-ледяной массы серьёзные травмы.

Чтобы не попасть в число пострадавших нужно выполнять простые правила.

Правила поведения при гололёде и гололедице

1. Обратите внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. От высоких каблуков лучше отказаться.
2. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
3. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
4. Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях. Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.
5. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.
6. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках.
7. Если вы упали, отрите себя, проверьте, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь. Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как

можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

8. Будьте предельно внимательными при переходе дороги: не торопитесь и тем более не бегите. Обязательно убедитесь, что автомобиль остановился, чтобы вас пропустить.

Правила поведения при возможном падении сосулек и наледи с кровель

1. Соблюдайте осторожность, когда проходите рядом с домами, особенно если на крышах есть снежные карнизы. Передвигайтесь только по внешней стороне тротуаров.

2. Не стойте под карнизами и балконами, на которых образовались сосульки.

3. Помните, что чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти фасады домов бывают особенно опасны.

4. При необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок.

5. Услышав шум сверху или предупреждающий крик необходимо прижаться вплотную к стене здания, голову защитить сумкой или руками.

6. Не ходите по улице в наушниках – вы не услышите падающего снега с крыши!

7. Обходите стороной места, обнесённые предупреждающей лентой, не пытайтесь пройти за ограждение. Не игнорируйте объявления «Осторожно, сосульки!». Увидев сосульки на карнизах и крышах, перейдите на другую сторону, где их нет.

8. Не стоит сбивать сосульки самостоятельно!

9. После падения снега и льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

10. Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, необходимо немедленно вызвать скорую помощь!