



**Будь внимателен!  
Не попади в ловушку!**

Если тебе предлагают наркотики – будь спокойным, четко и ясно дай понять, что ты уже для себя решил не пробовать и не употреблять наркотики!

Отказывайся, не вступай в переговоры. Ты не должен никому давать какие-либо объяснения. Повернись и уйди.

**Всегда помни, что наркотики:**

- толкают людей на преступления
- дают фальшивое представление о счастье
- приводят к несчастным случаям
- разрушают семью
- уничтожают дружбу
- не дают мыслить самостоятельно
- разрушают психическое и физическое здоровье
- делают человека слабым и безвольным

**Поверь**

**Наркотики не бывают «на какое-то время»!**

**Если «ДА», то на всю жизнь, короткую и неполноценную!**

**Если «НЕТ», то со временем поймешь, как ты был прав, отказавшись!**

**5**

**способов сказать  
«НЕТ!»**

**1**

**Нет! Я не собираюсь травить организм!**

**2**

**Нет! Я и без этого превосходно себя чувствую!**

**3**

**Нет! Мне не хочется умереть молодым!**

**4**

**Нет! Есть увлечения покруче!**

**5**

**Нет! В будущем я хочу иметь здоровую семью!**



**МЫ  
ВЫБИРАЕМ  
ЖИЗНЬ**

ГУ «Луганский республиканский  
центр здоровья» Луганской  
Народной Республики

**ЖИЗНЬ БЕЗ БУДУЩЕГО  
ЖИЗНЬ БЕЗ ПЕРСПЕКТИВ**

**ТЫ ГОТОВ К ТАКОМУ?**



**ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ,  
СКАЖИ  
НАРКОТИКАМ  
НЕТ**



**Наркомания** – состояние периодической или хронической интоксикации (отравления организма), вызванной употреблением наркотических средств.

Это трудноизлечимая, а зачастую неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека и оканчивающаяся преждевременной смертью.



**Что может толкнуть тебя в объятия наркотиков?**

**Любопытство** – если ты не знаешь о последствиях своего выбора.



**Влияние компании** – если ты хочешь быть как все.



**Давление со стороны** – если ты не знаешь, как отказать друзьям, знакомым, которые уже пристрастились к наркотикам.



**Желание самоутвердиться** – если ты не знаешь других способов, чтобы доказать свою зрелость и самостоятельность.



**Скука** – если ты не можешь заполнить свое свободное время интересными делами.



**Проблемы** – если ты боишься трудностей.



**Желание «насолить»** – если ты пытаешься сделать назло родителям, учителям или еще кому-либо.



**Запомни!!!**

- ➔ Даже **однократный прием** наркотика может привести к **зависимости** от него, превращая человека в марионетку.
- ➔ **Все наркотики** вызывают привыкание.



**Влияние наркотиков на организм человека**



**Сердечно-сосудистая система:**

- прием опиатов приводит к угнетению сердечно-сосудистого центра, в результате чего расширяются сосуды, артериальное давление резко падает, урежается сердцебиение, наступает гипоксия (кислородное голодание). Через 3-4 года развивается сердечная недостаточность;
- **нейростимуляторы** наоборот стимулируют работу сердечно-сосудистого центра, в итоге давление поднимается, сердцебиение учащается, происходит спазм сосудов, нарушается терморегуляция.

**Нервная система:**



- галлюцинации;
- нарушение умственных способностей;
- ухудшение памяти;
- нарушение походки, координации движений;
- депрессия, вплоть до самоубийства;

**Пищеварительная система:**



- снижение аппетита, истощение;
- запоры;
- цирроз печени;
- панкреонекроз.

**Дыхательная система:**



- из-за угнетения кашлевого центра, микроорганизмы задерживаются в дыхательных путях, в результате чего может развиваться пневмония;
- угнетение дыхательного центра приводит к кислородному голоданию организма;
- передозировка наркотика вызывает паралич дыхательного центра и остановку дыхания.

**Заражение ВИЧ-инфекцией, гепатитом**

**Снижение иммунитета**



**Гормональная система:**

- Снижение сексуального влечения;
- У девушек развиваются атрофические процессы, бесплодие;
- У юношей происходит быстрое угасание потенции.
- У наркоманов обычно не бывает детей, а среди родившихся часты случаи уродств.



**Пойми, счастливых наркоманов не бывает! Наркотики не избавляют от проблем, а создают новые.**

**Будь внимателен к своим друзьям!**

Возможно, кто-то из них уже попал в беду, **если есть такие признаки:**



- ➔ Расширенные или суженные зрачки;
- ➔ Потеря контроля над поведением (повышенная двигательная активность) и эмоциями (беспричинный смех, безразличие);
- ➔ Перепады настроения;
- ➔ Нарушение координации движений;
- ➔ Нарушение тембра речи;
- ➔ Возможны галлюцинации.