



Как диагностируют туберкулез?

Проводят ежегодно:

- ➔ Флюорографию или рентгенографию органов грудной клетки
- ➔ Анализ мокроты на наличие микобактерии туберкулеза
- ➔ Детям – пробу Манту



Как предупредить заболевание туберкулезом?

- регулярно делайте влажную уборку, проветривайте помещение;



- не прикасайтесь грязными руками к лицу;



- мойте руки после возвращения с улицы, перед едой;



- пользуйтесь индивидуальной посудой (особенно вне дома);



- никогда не пользуйтесь чужими вещами (полотенце, одежда, носовой платок, телефон и т.д.);



- держитесь дальше от кашляющих людей;



- повышайте иммунитет (закаливайтесь, занимайтесь спортом, чаще бывайте на свежем воздухе, употребляйте до 500 грамм овощей и фруктов в день, спите по 7-8 часов в сутки);



- детям - прививка БЦЖ (делается в роддоме на 3-7 сутки после рождения, в 7 и 14 лет);



Министерство здравоохранения
Луганской Народной республики
ГУ «Луганский республиканский
центр здоровья» ЛНР

Защитим себя от туберкулеза



(памятка для населения)

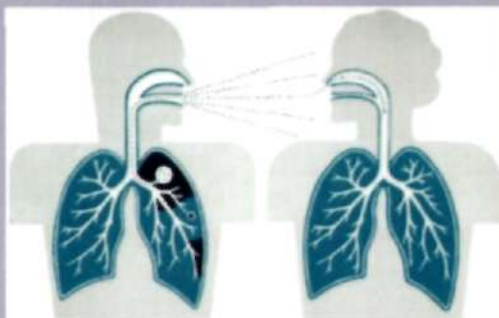
Туберкулез – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза



Какие органы поражаются туберкулезом?

Туберкулез в большинстве случаев поражает легкие, но заболевание может возникнуть в любом органе, например, в почках, позвоночнике, суставах, мозге, лимфатических узлах, кишечнике, коже, половых органах и т.д.

От кого можно заразиться туберкулезом?



Основным источником заражения человека являются больные открытыми формами туберкулеза, выделяющие микобактерии во внешнюю среду.

Как можно заразиться туберкулезом?

• воздушно-капельным путем (от больного туберкулезом при разговоре, кашле, чихании);



• через бытовые предметы (посуду, полотенца), которыми пользовался больной;



• воздушно-пылевым путем (в запыленных помещениях, где был больной), при вдыхании пыли, содержащей возбудителя;



• при употреблении сырого молока и мяса больных туберкулезом животных.



Как проявляется туберкулез?

• кашель более 2-3-х недель



• обильное потоотделение ночью



• необъяснимая потеря веса



• повышение температуры тела до 37⁰С и выше без видимой причины, длящееся неделю и дольше



• слабость



• кровохарканье (в некоторых случаях)



• боли в грудной клетке, одышка



Внимание!!! При наличии хотя бы нескольких из перечисленных симптомов Вы должны обратиться к участковому врачу по месту жительства для обследования на туберкулез.