

Чтобы защитить себя от заражения, соблюдай правила безопасного поведения



сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей



всегда используй презерватив



откажись от употребления наркотиков



пользуйся только индивидуальными средствами личной гигиены

САЛОН
КРАСОТЫ

не наноси татуировки, не делай пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных учреждений



регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию

Симптомы заболевания

- ❖ лихорадка более 1 месяца
- ❖ диарея более 1 месяца
- ❖ необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- ❖ увеличение лимфоузлов
- ❖ затяжные пневмонии
- ❖ затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
- ❖ постоянный кашель
- ❖ сепсис



Консультацию можно получить:



в ГУ «Луганский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД» ЛНР,

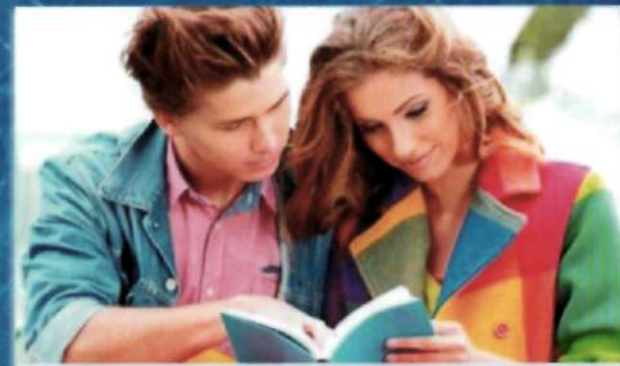


кв. Дружбы, 1б, кабинет «Доверия», тел. (0642) 62-28-63;



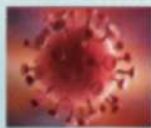
кв. 50 лет Оборона Луганска, 14-Д, кабинет «Доверия», тел.(0642) 34-71-06

ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» Луганской Народной Республики



**ЭТО ТЫ
ДОЛЖЕН
ЗНАТЬ О
ВИЧ-
ИНФЕКЦИИ**

(буклет для населения)



ВИЧ – сокращенное название вируса иммунодефицита человека. Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «ВИЧ – инфекция».

На начальных этапах это заболевание никак себя не проявляет, и человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым. При этом будет передавать, сам того не зная, инфекцию другим людям.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – конечная стадия ВИЧ-инфекции, при которой иммунная система человека не может противостоять инфекционным и раковым заболеваниям, что приводит к смерти ВИЧ-инфицированного человека.

ВИЧ передается



через кровь



при незащищенном сексуальном контакте



от матери к ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания

ВИЧ не передается



через посуду, одежду, белье, бытовые предметы



при объятиях, рукопожатиях, дружеских поцелуях



при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета



при кашле и чихании, через пот и слезы



при укусах насекомых



через пищу (приготовленную ВИЧ-инфицированным человеком), воду

Внимание!!! Определить по внешним признакам наличие ВИЧ-инфекции невозможно!

Пройди тестирование на ВИЧ

- ✗ если был хоть один сексуальный контакт без презерватива
- ✗ если имелся опыт употребления инъекционных наркотиков
- ✗ если сделана татуировка или пирсинг
- ✗ если планируешь родить ребенка
- ✗ если хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких



На сегодняшний день вакцины или прививки, которые смогли бы защитить от ВИЧ-инфекции, не созданы.